

参加費無料

135Eネット

絶好の季節！心地いい汗をかこう！

運動の日 あかし

おとなの部

出展ブース
多数あり

5.10 Sat. 9:45 ~ 12:30
(受付 9:15)

明石市立大蔵海岸公園多目的広場（フットサル場）

プログラム

パン食い競争 大綱引き 大玉転がし など予定

参加受付：3月31日(月)～4月17日(木)

主催 明石障がい者地域生活ケアネットワーク
通称：135Eネット（明石市委託事業）

お問合せ あかしユニバーサルフットボール連盟事務局 担当者：佐藤
TEL/FAX:078-764-5435/Mail:aufrenmei@gmail.com

135Eネット



元気いっぱい春のグラウンドをかけ回ろう！

運動の日

あかし

こどもの部

参加費無料

お店も来るよ！

2025年5月10日(土)

13:30～15:45(受付：13:10)

明石市立大蔵海岸公園多目的広場（フットサル場）

プログラム

今年もやります！

逃走中ゲーム 大玉ころがし 大綱引き
みんなで楽しむサッカープログラム

参加受付：3月31日(月)～4月17日(木)

主 催

明石障がい者地域生活ケアネットワーク
通称：135Eネット（明石市委託事業）

お問合せ

あかしユニバーサルフットボール連盟事務局 担当者：佐藤
TEL/FAX:078-764-5435/Mail:aufrenmei@gmail.com